



**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»**

456780 Челябинская область г. Озёрск пр. Победы,15а тел/факс: 8-(35130) 25149. ИНН №7422023168. e-mail: [dussh\\_ozersk@mail.ru](mailto:dussh_ozersk@mail.ru)

№ 01-01-14/098 от 30.08.2018г.

**«Об организации учебного процесса в 2018-2019 учебном году»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании», Устава п.3, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить минимальный возраст зачисления обучающихся в ДЮСШ в 2018-2019 учебном году по этапам подготовки (приложение 1).
2. Утвердить наполняемость учебных групп в ДЮСШ в 2018-2019 учебном году (приложение 1).
3. Утвердить объём максимальной учебной нагрузки обучающихся по годам обучения в 2018-2019 учебном году (приложение 1).
4. Утвердить требования к спортивной подготовке обучающихся на конец 2018-2019 учебного года (приложение 1).
5. В 2018-2019 учебном году осуществлять реализацию дополнительных общеразвивающих предпрофессиональных программ по лёгкой атлетике, волейболу, лыжным гонкам, тяжёлой атлетике, спортивной гимнастике, дзюдо, плаванию, спортивному ориентированию, фитнес-аэробике, футболу, хоккею, баскетболу, фигурному катанию, в соответствии с частью 5 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №731.
6. Утвердить режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ» (Приложение 3).
7. Ознакомить тренеров – преподавателей с настоящим приказом под роспись.
8. Контроль исполнения приказа возложить на заместителей директора В.А. Нестюк и В.С. Мельникова.

**Директор**

**С.В. Кошурников**

## Классификация требований по этапам обучения

Вид спорта		СОГ	НП			УТ			
			НП 1	НП 2	НП 3	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4
волейбол	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	8	8	10-12	10-12	12-18	12-18
	минимальный возраст обучающегося	9	9	9	9	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	14-25	14-25	14-25	14-25	12-20	12-20	12-20	12-20
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды
баскетбол	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	8	8	10-12	10-12	12-18	12-18
	минимальный возраст обучающегося	8	8	8	8	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	15-25	15-25	15-25	15-25	12-20	12-20	12-20	12-20
	разряды	б/р	б/р	юношеские разряды	юношеские разряды	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды	1-3, юношеские разряды
дзюдо	максимальный объем тренировочной нагрузки	5	5	6	6	12	12	18	18
	минимальный возраст обучающегося	7	7	7	7	11	11	11	11

	минимальное количество лиц (человек) в группе	10	10	10	10	6	6	6	6
	разряды								
легкая атлетика	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	6	6	9	9	16	16
	минимальный возраст обучающегося	9	9	9	9	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	10	10	10	10	8	8	8	8
	разряды	б/р	б/р	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	КМС, 1, 2,3 и юношеские разряды	КМС, 1, 2,3 и юношеские разряды
лыжные гонки	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	9	9	14	14	20	20
	минимальный возраст обучающегося	9	9	9	9	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	12-15	12-15	12-15	12-15	10-12	10-12	10-12	10-12
	разряды								
плавание	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	9	9	14	14	20	20
	минимальный возраст обучающегося	7	7	7	7	9	9	9	9

	минимальное количество лиц (человек) в группе	14-15	14-15	14-15	14-15	10-14	10-14	10-14	10-14
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	КМС	КМС
спортивная гимнастика	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	9	9	14	14	20	20
	минимальный возраст обучающегося	6	6	6	6	7	7	7	7
	минимальное количество лиц (человек) в группе	10	10	10	10	5	5	5	5
	разряды	б/р	3 и юношеские разряды	3 и юношеские разряды	3 и юношеские разряды	3 и юношеские разряды	2,3 и юношеские разряды	КМС 1,2,3 и юношеские разряды	КМС 1,2,3 и юношеские разряды
спортивное ориентирование	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	9	9	12	12	18	18
	минимальный возраст обучающегося	8	8	8	8	11	11	11	11
	минимальное количество лиц (человек) в группе	12	12	12	12	5	5		5
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды
тяжелая атлетика	максимальный объем тренировочной	6	6	9	9	14	14	20	20

	<b>нагрузки</b>								
	минимальный возраст обучающегося	10	10	10	10	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	8-12	8-12	8-12	8-12	6-10	6-10	6-10	6-10
	разряды	б/р	юношеские разряды	юношеские разряды	юношеские разряды	юношеские разряды	КМС, 1-3 спортивные разряды	КМС, 1-3 спортивные разряды	КМС, 1-3 спортивные разряды
фигурное катание	максимальный объем тренировочной нагрузки	10	10	12-14	12-14	16-18	16-18	22	22
	минимальный возраст обучающегося	6	6	6	6	7	7	7	7
	минимальное количество лиц (человек) в группе	10-15	10-15	10-15	10-15	5-8	5-8	5-8	5-8
	разряды								
фитнес - аэробика	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	9	9	14	14	16	16
	минимальный возраст обучающегося	7	7	7	7	8	8	8	8
	минимальное количество лиц (человек) в группе	8	8	8	8	6	6	6	6
	разряды	б/р	б/р	2 – 3 и юношеские разряды	2 – 3 и юношеские разряды	2 – 3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды
футбол	максимальный объем	6	6	7	7	9	9	12	12

	тренировочной нагрузки								
	минимальный возраст обучающегося	9	9	9	9	12	12	12	12
	минимальное количество лиц (человек) в группе	12-14	12-14	12-14	12-14	12-14	12-14	12-14	12-14
	разряды	б/р	б/р	юношеские разряды	юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды
хоккей	максимальный объем тренировочной нагрузки	6	6	7	7	9	9	12	12
	минимальный возраст обучающегося	9	9	9	9	10	10	10	10
	минимальное количество лиц (человек) в группе	12-14	12-14	12-14	12-14	8-10	8-10	8-10	8-10
	разряды	б/р	б/р	б/р	б/р	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды	1, 2,3 и юношеские разряды

**Перечень дополнительных общеразвивающих и  
предпрофессиональных программ по видам спорта**

<b>рабочие программы по видам спорта</b>	<b>Дополнительная общеразвивающая программа</b>	<b>Дополнительная предпрофессиональная программа</b>
Фитнес-аэробика	Основная деятельность	Основная деятельность
баскетбол		Основная деятельность
волейбол	Основная деятельность	Основная деятельность
Фигурное катание	Основная деятельность	Основная деятельность
дзюдо		Основная деятельность
легкая атлетика		Основная деятельность
лыжные гонки		Основная деятельность
спортивное ориентирование		Основная деятельность
спортивная гимнастика	Основная деятельность	Основная деятельность
плавание	Основная деятельность	Основная деятельность
тяжелая атлетика		Основная деятельность
футбол	Основная деятельность	Основная деятельность
хоккей	Основная деятельность	Основная деятельность

### Режим занятий обучающихся МБУДО «ДЮСШ».

1. Учебная нагрузка, режим занятий обучающихся в МБУДО «ДЮСШ» определяются в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями.
2. Годовой учебный график разрабатывается и утверждается ДЮСШ по согласованию с Управлением образования администрации ОГО.
3. Расписание занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера – преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей детей. *на основе календаря*
4. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 октября. *за неделю до тр-нр*
5. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).
6. В МБУДО «ДЮСШ» устанавливается следующий режим работы: шестидневная рабочая неделя. В период летних каникул устанавливается пятидневная рабочая неделя.
7. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю, - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день – трех академических часов.
8. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 8.00 ч., а их окончание – не позднее 20.00 ч
9. Продолжительность занятий детей в МБУДО «ДЮСШ» в учебные дни не должно превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 45 мин занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.
10. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. *программы и по*
12. Объем нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. *всего спорта*
13. Для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта, Учреждение может проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к региональным соревнованиям и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям.
14. Вопросы организации образовательного процесса, не отраженные в «режиме занятий», регулируются локальными нормативными актами МБУДО «ДЮСШ».